

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях

15.10 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
11п/ф пром	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	74,42
54-6г	Рис отварной с маслом	150/10	3,80	12,00	36,60	269,60	26,98
54-3 соус	Соус красный основной	50	1,65	1,20	4,45	35,40	2,87
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	5,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	2,6
	Итого за завтрак:	510	18,85	15,85	75,73	520,53	115
Обед (2 смена)							
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,77	6,10	10,16	98,62	12,61
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	110,40	16,03
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	12,13
12п/ф пром	Котлета рыбная любительская	75	10,24	4,15	4,88	89,84	54,69
54-5 соус	Соус молочный натуральный	50	1,80	3,70	4,80	62,50	3,86
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	8,08
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	2,60
пром	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	5,00
	Итого за обед:	805	25,67	24,00	108,80	774,79	115
	Всего за день	1315	44,52	39,85	184,53	1295,32	

Ответственный за питание: